

ERASMUS+ 2020

TRAINING SPECIALISTS FOR THE PREPARATION OF THERAPY HORSES FOR EQUINE FACILITATED THERAPIES AND ACTIVITIES

Key Action: Cooperation for innovation and the exchange of good practices

Action Type: Strategic Partnerships for adult education

6 Participating countries: CZECHIA, PORTUGAL, TURKEY, LITHUANIA, FINLAND, SPAIN

A Escola Superior Agrária de Santarém e o Research Group da Associação TheKidsFellows®, participam em parceria, durante o presente triénio e até 2023, no Projeto Europeu “Training specialists for the preparation of therapy horses for Equine Facilitated Therapies and Activities”.

O Projeto é financiado pelo programa Erasmus+ e compreende a partilha das práticas e o desenvolvimento de ideias dos especialistas que trabalham na preparação do cavalo utilizado nesta prática das Intervenções com cavalos.

Os cavalos fazem parte da sociedade humana há milhares de anos. Embora o seu papel tenha mudado significativamente nos últimos séculos, os cavalos são ainda ajudantes e parceiros importantes para os humanos em muitas atividades. O afastamento da natureza e sua substituição por tecnologias e computadores tem-se mostrado adversa para a saúde humana. Um cavalo, como parte do mundo dos seres vivos, devolve os humanos à natureza.

Os trabalhos, do presente Projeto, desenrolar-se-ão na Escola de Equitação Henrique Soares Cruz, da Escola Superior Agrária de Santarém. Nesta escola, concretamente, trabalha-se apenas com a raça Sorraia, que é uma raça autóctone ameaçada de cavalos do sul da Península Ibérica, na bacia do rio Sorraia, no centro-sul de Portugal. Esta raça é conhecida por ser uma população primitiva e ancestral de equinos e pelas suas excelentes aptidões para a prática da equitação, em particular com os jovens, onde mostram a sua dinâmica, docilidade e capacidade de interagir.

Juntos, um homem e um cavalo podem realizar muitas atividades em que o cavalo pode não só participar em atividades de lazer e desporto, mas também **ajudar um terapeuta e, neste caso, fala-se das Terapias e Atividades Facilitadas por Equinos (EFAT- do inglês *Equine Facilitated Activities and Therapies*).**

As EFAT são um procedimento de longo prazo, em que se trabalha com cavalos para apoiar indivíduos com necessidades específicas. Um cavalo cria laços sociais com regras claramente definidas, que são usadas para desenvolver **competências físicas, emocionais e sociais.**

A profissão e a competência importam. Caso contrário, a terapêutica não profissional pode prejudicar a saúde dos clientes. Um cavalo de terapia é um membro essencial da equipa de EFAT. Para se tornar seguro para o envolvimento no tratamento, um cavalo deve ser selecionado e metodicamente preparado para este tipo de atividade.

Para cada tipo de intervenção existem requisitos específicos para os cavalos utilizados, que são diferentes e devem ser tidos em conta, durante o período de ensino.

O presente Projeto visa aumentar a experiência dos profissionais da EFAT e permitir o enriquecimento mútuo através da **cooperação, partilha e intercâmbio de práticas** em países com uma cultura e tradição equestre bem diferentes.

As 6 organizações parceiras do Projeto ERASMUS+ são representantes de diferentes tradições equestres em vários países da Europa, Finlândia, Lituânia, República Checa, Turquia, Espanha e Portugal.

Estas refletem a variedade das EFAT como uma abordagem de tratamento para pessoas com necessidades diferentes, incluindo os diferentes conceitos de saúde e serviços sociais nesses países. Este Projeto contribui significativamente para compreender estas diferenças e, assim, ganhar uma nova experiência valiosa.

Com base na partilha da experiência e aplicando orientações metodológicas separadas na preparação de cavalos para diferentes clientes, o projeto proporcionará uma oportunidade para ganhar um vasto leque

de perspetivas sobre este tema. Esta fase incluirá também a criação de um Manual Standard de Boas Práticas para a Preparação de cavalos de Atividades e Terapia.

Todos as organizações participarão na criação do Manual, que será então submetido a consulta no âmbito da Federação HETI (Federation of Horses in Education & Therapy International). O projeto permitirá o desenvolvimento de um novo campo da ciência equestre para o EFAT como um todo.

Os parceiros do Projeto

TheKidsFellows-Research Group in Anthrozoology (PT),

Ceska hiporehabilitacni spolecnost (CZ)

Nevsehir Haci bektas Veli University (TR),

Neigaliuju jojimo asociacija (LT)

Suomen ratsastusterapeutit ry (FI),

Asociación Proyecto Caballo (ES)

Para acompanhar o Projeto visite o site www.thekidsfellows.com

ou a página da escola....



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

